

Меню
11 апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Вес	Калорийность	Вес	Калорийность
Завтрак	Рыбий жир 38к1			16,0	0
	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 1 38к1	150,0	120	180,0	143
	ЧАИ С САХАРОМ	150,0	18	180,0	22
	Батон "Умница" 38к1	40,0	255	38,2	243
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0
	сыр	13,0	52	12,9	52
Второй завтрак	КЕФИР 38к1	100,0	33	102,5	34
Обед	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ	150,0	133	180,0	160
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (82,5)	110,0	65	130,0	77
	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ(вода), (82,5) (1)	60,0	243	70,0	283
	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 38к1	150,0	70	180,0	84
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	2,0	0
	Хлеб "Целебный" 38к1	30,0	77	48,8	125
	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ 38к1	110,0	107	130,0	126
Уплотненный полдник	ЧАИ С САХАРОМ	150,0	18	180,0	22
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0
	Батон "Умница" 38к1	30,0	191	40,0	255

*Утверждено завучиницей
МБДОУ № 38 В.А. Жуковская*